

Dolegliwości w czasie ciąży (Helstu vandamál á meðgöngu)

Większość dolegliwości takich jak: mdłości, zgaga, zaparcia jest niegroźna. Niektóre jednak wymagają natychmiastowej konsultacji z położną, ponieważ mogą sygnalizować poważne problemy.

- **Plamienia lub krwawienia z dróg rodnych** – wymagają konsultacji z lekarzem. Jeżeli krwawieniu towarzyszy silny ból, należy natychmiast jechać do szpitala. Krwawienie może świadczyć o tym, że ciąża rozwija się nieprawidłowo lub że coś złego dzieje się w obrębie łożyska i macicy.
- **Uplawy** - jeśli towarzyszy im pieczenie albo świąd, czasem plamienie i nieprzyjemny zapach świadczy to o infekcji dróg rodnych. Na podstawie posiewu lekarz dobierze preparaty, które skutecznie zwalczą zakażenie.
- **Bóle w dole brzucha** - by postawić diagnozę, potrzebne jest badanie ginekologiczne, czasem też USG. Skurcze, którym towarzyszy tępy ból w okolicy podbrzusza i odbytu, mogą być sygnałem ciąży pozamacicznej albo poronienia. Tępy ból, twardy brzuch i brak ruchów dziecka mogą sygnalizować odklejenie się łożyska.
- **Obrzęki** - Spuchnięte stopy, łydki, dłonie i twarz, zawroty głowy, ból w prawej górnej części brzucha bywają objawem nadciśnienia lub sygnałem rzucawki (stan zagrażający życiu matki i dziecka) – należy jechać do szpitala. Opuchnięta, ciepła i boląca noga może świadczyć o zapaleniu żył powierzchownych, które mija po zaaplikowaniu maści, albo o zakrzepicy, którą leczy się, podając podskórną heparynę drobnocząsteczkową.
- **Upadek** - Jeżeli przewróciłaś się na brzuch lub plecy, coś cię boli, krwawisz albo cokolwiek wzbudza twój niepokój, skontaktuj się z swoją położną. Jeśli nie odczuwasz żadnych dolegliwości, nie wszczynaj alarmu. Płyn owodniowy amortyzuje uderzenia. Zabezpieczeniem dla dziecka są również twoje kości miednicy.