

Zaczęło się? Kiedy pojechać na salę porodową? (Byrjandi fæðing. Hvenær förum við á fæðingastað?)

1) Jak skurcze są :

- Regularne co 2-5 min. z przerwą pomiędzy skurczami oraz trwają dłużej niż 45 sekund i mają tendencję do narastania.

2) Jak wody płodowe odciekają.

- jeżeli wody płodowe są zielone powinno się od razu skontaktować z Salą Porodową.

3) Jest duże krwawienie (>1-2 łyżek stołowych)

4) Poród rozpoczął się przed 37 tygodniem ciąży.

Dobra rada: Jeśli czujesz się bezpiecznie w domu, to na razie w nim zostań i postaraj się dobrze wykorzystać chwile przed wysiłkiem, który Cię czeka. Weź prysznic, zjedz lekki posiłek, spróbuj trochę pospać albo iść na spacer. Zastanów się, na co masz ochotę, i to właśnie zrób! Nie bój się, że dziecko pojawi się nieoczekiwanie - intensywna akcja porodowa nie pozwoli Ci się zastanawiać, czy to już. Skurcze obudzą Cię, nawet jeśli uda Ci się zasnąć.

Zawsze powinniście powiadomić o swoim przyjeździe na miejsce porodu!